

**11.04. – 12.04.2024, Akademie Biggesee, Attendorn**

**Seminarveranstaltung**

---

## **Trauma und Gesellschaft**

# **Transkulturelle Trauma-Arbeit und traumasensibler Umgang im psychosozialen Beratungskontext**

---

Die Fortbildung ist geeignet, ein Verständnis für die speziellen Herausforderungen im Umgang mit traumatisierten Klient\*innen zu entwickeln. Es werden praktische Übungen und Anregungen vermittelt, wie Sie im Kontext professioneller Begleitung Klient\*innen unterstützen, stabilisieren, reorientieren und ressourcenorientiert stärken können. Dabei orientieren wir uns an konkreten Beispielen aus der (Ihrer) praktischen Arbeit. Des Weiteren beschäftigen wir uns intensiver mit dem Thema Selbstfürsorge und Psychohygiene und wie wir Sekundärtraumatisierung entgegenwirken können. Zudem werden wir uns im Rahmen eines Schwerpunktthemas mit den Herausforderungen und den Umgang mit Geflüchteten unter Einbeziehung interkultureller Aspekte beschäftigen.

Traumatisierte Migranten stellen aus der Sicht des Gesundheitswesens eine Hochrisikogruppe dar, da diese Personen in einem überdurchschnittlichen Ausmaß und auf mehreren Ebenen Beschwerden und Symptome aufweisen (somatisch, psychisch, psychosomatisch und psychosozial).

Die Komplexität und die Schwere dieser Probleme überfordern in vielen Fällen die vorhandenen Strukturen des Gesundheitswesens. Jedoch werden die Versorgungssysteme von Aufnahmeländern zunehmend mit traumatisierten Patienten/Klienten konfrontiert. Der Umgang mit Patienten/Klienten, die über Migrationshintergründe verfügen, wird somit zunehmend zur Schlüsselkompetenz für Fachkräfte der psychiatrischen und psychosozialen Dienste. Transkulturelle Forschungs-, Fortbildungs- und Behandlungsansätze auf der Basis spezifischer interkultureller Kenntnisse können somit zu einer verbesserten Versorgung führen und die Gefahr einer Chronifizierung psychischer Erkrankungen mindern.

### *Programminhalte*

*Tag 1 (11.04.2024) 14.00-18.00Uhr Schwerpunktthema Transkulturelle Trauma-Arbeit*

*Referent: Prof. Dr.med. Said Moshref Dehkordy*

- Herausforderungen im Umgang mit traumatisierten geflüchteten Menschen
- Handlungsmöglichkeiten/Versorgung – Sprachbarrieren – kulturelle Missverständnisse
- Transkulturelle Kompetenz, Wissensaustausch und Vernetzung im Versorgungskontext der traumatisierten Klient\*innen
- Divergierende kulturelle Vorstellungen im Hinblick auf unterschiedliche Krankheits- und Behandlungskonzepte
- Transkulturelle Forschungs-, Fortbildungs- und Behandlungsansätze
- Ideen für die Praxis, Methodenansätze, Therapiemöglichkeiten und Möglichkeiten einer kultursensiblen Begleitung
- Handlungsmöglichkeiten und Fallbeispiele zum Umgang mit traumatisierten Menschen im Versorgungs- und Beratungskontext
- Fallbeispiele

Tag 2 (12.04.2024) 09.00 – 16.30Uhr Traumasensibler Umgang im psychosozialen Beratungskontext  
Referentin: Martina Mura

- Was versteht man unter einem psychischen Trauma?
- Neurobiologische Zusammenhänge, physiologische und psychologische Prozesse
- Traumafolgestörung: Woran erkenne ich mögliche Traumafolgestörungen und welche Schwierigkeiten können hierdurch im Beratungssetting auftreten?
- Die Posttraumatische Belastungsstörung PTBS
- Wie kann ein trauma- und stresssensibler Umgang mit betroffener Klient\*innen gelingend umgesetzt werden?
- Wie schütze ich mich vor Sekundärtraumatisierung?
- Fallbeispiele

---

**Zielgruppe:** Mitarbeitende im sozialen Bereich bzw. in Praxisfeldern der sozialen Arbeit , alle Interessierten (max. 18TN)

---

**Referenten:**

**Prof. Dr.med. Said Moshref Dehkordy**, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Neurologie, Spezielle Schmerztherapie, Medizinische Hypnose, Dozent und Supervisor

**Martina Mura**, Gestalt – Traumatherapeutin, Dipl. Sozialpädagogin

---

**Seminargebühren (inkl. Unterkunft / VP, 4 Mahlzeiten):** 256,00EUR, Unterbringung im Einzelzimmer  
**Seminarzeiten**

**11.04.2024** Anreise zum Mittagessen 12.15Uhr, 14.00 – 18.00Uhr

**12.04.2024:** 09.00Uhr – 16.30Uhr (inkl. Mittags-/Kaffeepausen)

---

**Anmeldung: bis zum 18.03.2024** über Email: [info@akademie-biggensee.de](mailto:info@akademie-biggensee.de) oder  
Kontaktformular: <https://biggensee-akademie.de/Kontakt/>

---

**Kontakt / Ansprechpartner**

Akademie Biggensee gGmbH | Dr. Robert Schmidt | Ewiger Str. 7-9 | 57439 Attendorn |  
[info@akademie-biggensee.de](mailto:info@akademie-biggensee.de) | [www.akademie-biggensee.de](http://www.akademie-biggensee.de) | T. 02722-709-0

---